

ASSOCIAÇÃO CONCELHIA DE KARATÉ SHOTOKAI

CENTROS DE KARATÉ EM MAFRA ERICEIRA CHARNECA E ENCARNÇÃO

Estágio anual

“dia do kata”

ORIENTAÇÃO TÉCNICA: Mestre Raul Cerveira

ERICEIRA

(PARA TODOS OS ESCALÕES E GRADUAÇÕES)

(PAVILHÃO MUNICIPAL DA ERICEIRA)

DIA 24 OUTUBRO 2009 – SÁBADO

MANHÃ: INFANTIL/INICIADO (ATÉ AOS 12 ANOS) 10H00 ás 11H30

JUVENIL/ADULTO (MAIS DE 12 ANOS) 11H30 ás 13H00

TARDE: INFANTIL/INICIADO

16H00 ás 17H00

JUVENIL/ADULTO

17H00 ás 18H00

INSCRIÇÕES NOS CENTROS / ESCOLAS DE KARATÉ

E NO LOCAL DO ESTÁGIO