

# Estágio KARATE-DO SHOTOKAI



Orientação Técnica: Mestre Raúl Cerveira

16 17 Dezembro 2011

LOCAL ESCOLA EB 2/3 ALCABIDECHE

Adultos partir dos 14 anos

**HORÁRIO**

dia 16 - 19h00 as 21h00

dia 17-10h30 as 12h30 e 17h00 as 18h30

dia 17- 18h30 as 19h30

