

# Estágio

## Karate-Do



Orientação Técnica:  
**Mestre**  
**Mitsusuke Harada**

空手道

# Shotokai

**NOVEMBRO 2011**

**LOCAL ESCOLA EB 2/3 ALCABIDECHE**

**HORÁRIO**

**dia 4- 19h30 as 21h00 - todas as graduações**

**dia 4 - 21h00 às 21h30 - Cintos pretos**

**Dia 5 - 17h00 às 18h30 - todas as graduações**

**dia 5- 18h30 às 19h30 - cintos pretos**

**dia 6- 10h30 às 11h30 - todas as graduações**

**dia 6 -11h30 às 12h30 - cintos pretos**

